

Αγαπητοί γονείς

Τα μαθήματα εκμάθησης κολύμβησης στα δημοτικά σχολεία των Τρικάλων αρχίζουν. Η εκμάθηση κολύμβησης μέσα στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στα δημοτικά σχολεία είναι ενταγμένη στο ωρολόγιο πρόγραμμα της Γ΄ Δημοτικού.

Στόχος του μαθήματος είναι οι μικροί μαθητές να εξοικειωθούν με το υγρό περιβάλλον και να αποκτήσουν βιωματικές γνώσεις των βασικών κανόνων ασφαλείας και υγιεινής. Μέσα από την παιγνιώδη μορφή διδασκαλίας από τους εξειδικευμένους γυμναστές στο αντικείμενο της κολύμβησης οι μαθητές θα αποκτήσουν τις βασικές δεξιότητες επίπλευσης και προώθησης στο νερό, καθώς και τις απαραίτητες γνώσεις για μια ασφαλή και δια βίου καλή σχέση με την κολύμβηση.

Η κολύμβηση, σύμφωνα με έρευνες, αποτελεί την ιδανικότερη μορφή άσκησης και επηρεάζει τόσο την υγεία όσο και την ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών, ενισχύοντας την αυτοεκτίμησή τους και αναπτύσσοντας την αυτοπεποίθησή τους.

Ο σημαντικότερος όμως λόγος που η εκμάθηση της κολύμβησης στα σχολεία τυχαίνει μεγάλης κοινωνικής αποδοχής, είναι η πρόληψη των επικίνδυνων καταστάσεων στο νερό. Κάθε χρόνο στην πατρίδα μας πνίγονται περίπου 10 παιδιά και έφηβοι. Σε μια χώρα σαν την Ελλάδα με την πληθώρα των ακτών, ο μόνος τρόπος να περιοριστούν οι πνιγμοί είναι η κολύμβηση να διδάσκεται στο σχολείο από μικρή ηλικία.

Μαθήματα

Στα Τρίκαλα το μάθημα υλοποιείται σε τρεις περιόδους των 8-10 κολυμβητικών μαθημάτων η κάθε μία, στο ανακαινισμένο δημοτικό κολυμβητήριο της πόλης μας.

Τα μαθήματα υλοποιούνται εντός ενός συνεχόμενου διδακτικού δίωρου. Στο διδακτικό δίωρο περιλαμβάνεται ο χρόνος μετάβασης των μαθητών/τριών από και προς το χώρο διεξαγωγής της διδασκαλίας της κολύμβησης ανάλογα τη χιλιομετρική απόσταση και η διάρκεια της διδασκαλίας.

Διδασκαλία

Τη διδασκαλία της κολύμβησης πραγματοποιούν μόνιμοι εκπαιδευτικοί κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής, με γνώση και εμπειρία στην κολύμβηση, τηρώντας την αναλογία 10:1 μαθητών/τριών ανά εκπαιδευτικό.

Η διδασκαλία γίνεται ανά τμήμα ξεχωριστά (μεμονωμένα), εφαρμόζοντας τα υγειονομικά πρωτόκολλα που ορίζονται από την ΓΓΑ για την πρόληψη της Covid19.

Η μετακίνηση των μαθητών γίνεται με αστική ή υπεραστική συγκοινωνία αποκλειστικά με τους μαθητές του τμήματος τηρώντας τα υγειονομικά πρωτόκολλα και χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

Έχοντας ως αποκλειστικό γνώμονα τα οφέλη που προσκομίζουν οι μικροί μαθητές από το μάθημα της κολύμβησης, όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς (Α/θμια και Β/μια Εκπαίδευση, ΤΕΦΑΑ, αστική και υπεραστική συγκοινωνία, δήμοι) συνεργάζονται άψογα και τη φετινή σχολική χρονιά για την επιτυχή και ασφαλή εφαρμογή του μαθήματος.

Καλές βουτιές !!!

Η συντονίστρια της κολύμβησης

Χασιώτη Παρασκευή